

MILOVICKÁ ČTYŘSTOVKA



SDH MILOVICE

400 metů překážek



směrnice pro kolektivy mladých hasičů |

1 Obsah

2	<u>VYHLAŠOVATEL</u>	3
3	<u>PODMÍNKY ÚČASTI</u>	3
4	<u>POVINNOSTI SOUTĚŽÍCÍCH A VYBAVENÍ</u>	3
5	<u>ORGANIZÁTOR</u>	4
5.1	ŠTÁB	4
5.2	VELITEL SOUTĚŽE	4
5.3	ZÁSTUPCE VELITELE	5
5.4	TECHNICKÁ SKUPINA	5
5.5	HLAVNÍ ROZHODČÍ	5
5.5.1	ROZHODČÍ	6
5.5.2	POMOCNÝ ROZHODČÍ	6
6	<u>PROTESTY</u>	6
7	<u>400 METRŮ PŘEKÁŽEK JEDNOTLIVCŮ</u>	7
7.1	MATERIÁLNÍ ZABEZPEČENÍ	7
7.2	ROZMÍSTĚNÍ PŘEKÁŽEK, MATERIÁLU A ZPŮSOB PROVEDENÍ	7
7.3	POČET ROZHODČÍCH	9
7.4	ČASOMÍRA	10
7.5	START	10
7.6	VYHLÁŠENÍ	10
8	<u>ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ</u>	10

2 Vyhlášovateľ

Vyhlášovateľ závodu je SDH Milovice

3 Podmínky účasti

Zúčastnit se mohou kolektivy mladých hasičů bez rozlišení pohlaví a věku od 5 let do 15 let. Závod probíhá ve dvou kategoriích

- ✓ mladší žáci do 11 let
- ✓ starší žáci do 15 let

Ke dni soutěže nesmí žádný člen překročit věkovou hranici danou jednotlivými kategoriemi. Zařazení mladšího člena kolektivu do kolektivu staršího jen souhlasem hlavního rozhodčího. Maximálně lze věk snížit o šest měsíců.

V závodě se účastní jednotlivci a družstva mladých hasičů. Minimální počet mladých hasičů je pro zařazení do soutěže družstev tři a maximální pět. Hodnocení družstva se provádí sečtením tří nejlepších časů jednotlivců ze stejného kolektivu a kategorie.

Vysvětlení:

SDH Karlov se dostavilo s 1. družstvem mladších v počtu dvou závodníků a 2. družstvy starších, kdy v družstvu A. nastoupilo 5. účastníků a ve družstvu B. nastoupili 3. účastníci. V kategorii mladší se nemohou účastnit soutěže družstev. V kategoriích starších jsou obě družstva automaticky zařazena do soutěže družstev.

4 Povinnosti soutěžících a vybavení

- ✓ soutěžící musí být členem SHČMS
- ✓ soutěžící dodržuje pokyny svých vedoucích, rozhodčích a velitele soutěže
- ✓ soutěžící je řádně oblečen – dlouhé nohavice, dlouhý rukáv, sportovní obuv, přilba tak, jak hovoří směrnice PLAMEN /v případě nesprávného oblečení nebude závodník vpuštěn na trať/
- ✓ 4 x hadice C 52, min délka 9,5 m, spojka DIN
- ✓ 1 x rozdělovač
- ✓ 1 x proudnice
- ✓ nosič

- ✓ startovné činí za každého účastníka 20,-Kč
- ✓ přihláška se zasílá elektronicky 30 dní předem

5 Organizátor

Organizátor zajišťuje

- ✓ dozor nad soutěžním prostorem
- ✓ zřizuje štáb
- ✓ zdravotní službu
- ✓ technické vybavení a materiál k soutěži
- ✓ sbor rozhodčích
- ✓ příjem a vyhodnocení přihlášek
- ✓ propagaci soutěže
- ✓ parkování
- ✓ úklid po soutěži
- ✓ prezentaci, startovní listiny, startovní čísla, vyhlášení
- ✓ sportovní ceny

5.1 Štáb

Za přípravu závodu odpovídá štáb. Štáb se skládá z představitelů SDH a dobrovolníků. Štáb schvaluje velitele soutěže, zástupce velitele a hlavního rozhodčího. Štáb zajišťuje technickou skupinu.

5.2 Velitel soutěže

- ✓ řídí průběh soutěže
- ✓ pověřuje členy štábu jednotlivými organizačními úkoly
- ✓ vede evidenci přihlášených účastníků
- ✓ včas vyrozumívá o změnách
- ✓ jmenuje nového hlavního rozhodčí, pokud se hlavní rozhodčí nedostaví
- ✓ zajišťuje po dohodě s hlavním rozhodčím další rozhodčí
- ✓ vede zápis o výsledcích, pokud není určeno jinak

- ✓ účastní se porady rozhodčích
- ✓ zabezpečuje losování startovních čísel
- ✓ zabezpečuje startovní listinu, pokud není určeno jinak
- ✓ svolává a veden porady vedoucích družstev
- ✓ zahajuje a končí soutěž
- ✓ zabezpečí vyhlášení výsledků soutěže a předání cen
- ✓ má právo vyloučit ze soutěže pracovníky a soutěžící, zejména pro nepřístojné chování, jsou – li pod vlivem alkoholu, či jiných návykových látek

5.3 Zástupce velitele

Plní pokyny velitele soutěže

5.4 Technická skupina

Plní pokyny štábu a velitele soutěže.

5.5 Hlavní rozhodčí

- ✓ je odborně způsobilá osoba s příslušnou kvalifikací pro soutěže mládeže SHČMS
- ✓ ve spolupráci s velitelem soutěže sestavují sbor rozhodčích
- ✓ s velitelem soutěže řídí průběh soutěže
- ✓ rozhoduje o počtu rozhodčích
- ✓ rozhoduje s velitelem soutěže o počtu pomocných rozhodčích
- ✓ kontroluje práci rozhodčích a v případě nedostatků může rozhodčího přeřadit na jiné stanoviště nebo vyloučit
- ✓ svolává porady rozhodčích
- ✓ dohlíží na dodržování směrnice soutěže
- ✓ proškoluje pomocné rozhodčí
- ✓ rozhoduje o oprávnění soutěžících startovat v závodě
- ✓ rozhoduje o opakování pokusu
- ✓ rozhoduje společně se jedním rozhodčím a velitelem soutěže o protestech
- ✓ rozhoduje o rozhodnutí podřízených rozhodčích v průběhu závodu, které nejsou upraveny směrnicí

- ✓ kontroluje a společně s velitelem podepisuje výsledkové listiny

5.5.1 Rozhodčí

- ✓ je odborně způsobilá osoba s příslušnou kvalifikací pro soutěže mládeže SHČMS
- ✓ pozorně sleduje průběh plnění disciplíny, kterou mu určil hlavní rozhodčí
- ✓ je vybaven červeným, bílým praporkem a žlutým praporkem, kdy červený značí chybu = diskvalifikace za neprovedení úkolu, žlutý praporek značí 10 trestných vteřin za chybu v provedení.
- ✓ před startem signalizuje bílým praporkem připravenost úseku, disciplíny
- ✓ rozhodčí startér dohlíží nad soutěžícími na startu a rozhoduje o všem v souvislosti se startem
 - rozhodčí startér kontroluje , aby soutěžící startovali podle startovní listiny
 - rozhodčí startér neumožní start soutěžícímu, který není řádně vybaven a ustrojen, na úpravy výstroje má závodník po upozornění rozhodčím jednu minutu
 - rozhodčí startér neumožní start soutěžícímu pokud zjistí, že není zdravotně způsobilý
- ✓ cílový rozhodčí rozhoduje o měření času
 - zda má závodník napojenou proudnici
 - zda závodník doběhl s přilbou

5.5.2 Pomocný rozhodčí

- ✓ plní úkoly dané hlavním rozhodčím
- ✓ je vybaven červeným , žlutým a bílým praporkem, kdy červený značí neprovedení úkolu – diskvalifikace závodníka, žlutý nesprávné provedení 10 trestných vteřin, bílým hlásí splnění disciplíny
- ✓ před startem signalizuje bílým praporkem připravenost úseku, disciplíny

6 Protesty

Protesty se podávají do 10 minut od ukončení pokusu soutěžícím závodů. Protest podává vedoucí kolektivu, písemně, hlavnímu rozhodčímu. Protesty se podávají ve prospěch vlastních soutěžících.

Důvody protestu

- ✓ provedení pokusu
- ✓ hodnocení pokusu
- ✓ účast družstva a jednotlivce
- ✓ chyby ve výsledkové listině / 10 minut po zveřejnění výsledkové listiny/

Rozhodnutí je závazné a nelze se proti němu odvolat. O stížnosti rozhoduje hlavní rozhodčí společně s velitelem soutěže a jedním rozhodčím. Zvolený rozhodčí nesmí být předmětem protestu.

7 400 metrů překážek jednotlivců

Závod probíhá v jedné nebo více drahách. Každá dráha je široká 2 m. Trať se běží protisměrným způsobem. Doba na přípravu je 5 minut.

7.1 Materiální zabezpečení

- ✓ bariéra, 80 cm vysoká a 200 cm široká
- ✓ PHP 6 kg, prázdný
- ✓ 2 x odkládací deska 50 x 50 cm
- ✓ lehkootletická překážky 60 cm vysoká a 100 cm široká
- ✓ stojan s laťkou, výška laťky od země 80 cm
- ✓ hydrantový nástavec s koncovkou C52
- ✓ kužel
- ✓ lavička 2 m dlouhá a 20 cm široká

7.2 Rozmístění překážek, materiálu a způsob provedení

40 m od stratu je umístěna 80 cm vysoká bariéra. *Závodník musí bariéru překonat libovolným způsobem, kdy se vždy musí dotýkat některou částí těla překážky. Volné přeskočení bez dotyku 10 trestných vteřin.*

60 m od staru je postaven PHP, který závodník *uchopí jakýmkoliv způsobem ho přenesení na podložku o velikosti 50 x 50 cm vzdálenou 70 m od stratu. PHP musí stát ve svislé poloze. Převrácení PHP, umístění mimo vyhrazenou plochu musí závodník opravit. Závodník nesmí odběhnout k další překážce aniž by PHP nestál na podložce. V opačném případě je závodník diskvalifikován.*

Ve vzdálenosti 110 m od startu je umístěna lehkootletická překážka. *Závodník překážku překonává vrchem. Převrácení překážky se trestá 10 vteřinami a to pouze u kategorie starších.*

160 m od startu je umístěn stojan s lačkou, kterou závodník překonává podběhnutím. *Pokud lačku srazí na zem, vrátí ji do držáků a překonání opakuje. V opačném případě je závodník diskvalifikován.*

Ve vzdálenosti 190 m od startu je postavena hadice C 52 v kotouči s nosičem. *Koncovky se nedotýkají země. Hadici si na značku umístí závodník nebo jeho vedoucí. Po přiběhnutí závodník hadici uchopí a běží k odkládací desce. Cestou musí oběhnou z levé strany kužel. Po doběhnutí k desce 50 x 50 cm, hadici odloží na desku tak, aby žádná její část nepřesahoval venkovní okraje desky. 10 trestných vteřin získává závodník, pokud hadice přesahuje přes okraj desky. 10 trestných vteřin obdrží závodník, pokud kužel podběhne – krácení trasy.*

30 metrů od konce tratě – kuželu uchopí závodník hadici v kotouči C 52, kterou si na značku sám připraví nebo mu ji připraví vedoucí družstva. *Následně pokračuje k hydrantovému nástavci, který je umístěn ve vzdálenosti 40 m od konce, hadici rozhodí, tak aby dopadla za hydrant, jeden konec připevní k hydrantu a hadici roztáhne. Trestné vteřiny – 10 vteřin za nedohození hadice za hydrant, 10 vteřin za nerozvinutí a nesrovnání hadice. Na hadici nesmí být jeden a více závitů. Rozpadnutí hadice před doběhnutí k hydrantu 10 trestných vteřin. Nesprávně připojená koncovka k hydrantu 10 trestných vteřin.*

Ve vzdálenosti 70 m se nachází 2 m dlouhá a 20 cm široká lavička. *Závodník musí lavičku překonat aniž by z ní spadl. V případě pádu se vrací před lavičku a pokus opakuje. Nelze pokračovat po pádu z lavičky. Opačném případě diskvalifikace závodníka.*

Ve vzdálenosti 100 m od kužele je vodní příkop o šířce 150 cm ve směru. *Závodník příkop překonává přeskočením, kdy musí dopadnou na dolní končetiny. Přeshlápnutí je trestáno 10 trestnými vteřinami. Přeskok plavmo – diskvalifikace závodníka. U Kategorie mladších se vodní příkop zpracuje na 100 cm.*

130 m od kužele leží proudnice C 52, kterou závodník uchopí a vloží za opasek. *Vložení hadice za opasek není podmínkou. Proudnicí na značku umístí vedoucí nebo sám závodník. Směr položení proudnice je libovolný. Nošení proudnice v zubech je nepřipustné a trestá se diskvalifikací.*

Závodník pokračuje ke dvěma hadicím C 52 v kotoučích umístěné ve vzdálenosti 170 m od kužele, které spojí libovolným způsobem a v libovolném pořadí. Jednu spojku připojí k rozdělovači, který je umístěn ve vzdálenosti 185 m od kužele. Následně připojí proudnici a probíhá cílem. Hadice a rozdělovač si na značky umísťuje závodník nebo vedoucí kolektivu. Rozdělovač směřuje po proudu směrem k cíli. **Rozpojení hadic v jakémkoliv místě, diskvalifikace závodníka. Zapojení koncovek musí být na oba ozuby. Nesprávné zapojení koncovek diskvalifikace. Nepřipojení proudnice diskvalifikace. Odpojení proudnice může být provedeno na pokyn rozhodčího. V cíli lze držet proudnici nebo hadici a to mimo koncovky. V opačném případě diskvalifikace.**

Při upadnutí přilby musí závodník přilbu opět nasadit. Nelze pokračovat bez přilby. Pokud si závodník přilbu nenasadí a pokračuje v závodě je diskvalifikován a rozhodčí na trati mu zabrání v dalším pokračování.

Vedoucí kolektivu, nebo jiná osoba ze stejného kolektivu nesmí vstupovat na trať v průběhu závodu. V opačném případě je jeho závodník diskvalifikován. Vedoucí kolektivu nebo další osoba může závodníka v průběhu závodu povzbuzovat a běžet podél závodníka mimo trať.

Podrobné rozmístění materiálu a překážek je v plánu závodní dráhy. Červeně označené překážky musí závodník vždy překonat, jinak je diskvalifikován. U zbývajících překážek získává za špatné provedení trestné vteřiny.

Každý závodník provádí dva pokusy. Provedení obou pokusů není povinné. 5 minut před startem závodník nahlásí startérovi vypuštění pokusu.

Při předčasném vyběhnutí na dráhu je závodník zastaven a start opakuje. Opakování startu je možné jen jednou. Třetí předčasně vyběhnutí znamená diskvalifikaci. Ulití startu není žádným způsobem penalizováno.

7.3 Počet rozhodčích

- ✓ startér - 1x
- ✓ časomíra - 2x a více
- ✓ bariéra, PHP - 1x

- ✓ lehkootletická překážka, laťka - 1x
- ✓ kužel a odložení hadice C 52- 1x
- ✓ hydrant – 1x
- ✓ lavička a vodní příkop – 1x
- ✓ rozdělovač- 1x

Hlavní rozhodčí rozhodne a velitelem soutěže, na které překážky postačí pomocný rozhodčí.

7.4 Časomíra

- ✓ za měření odpovídá rozhodčí určený jako hlavní časoměřič
- ✓ časoměřič si může zajistit zapisovatele
- ✓ čas měří minimálně dva časoměřiči
- ✓ čas se měří pomocí stopek
- ✓ čas ukončení závodu je průměr naměřených časů jednotlivých časoměřičů
- ✓ výsledný čas jednotlivce je průměrný čas s přičtením trestných vteřin
- ✓ výsledný čas družstva je součet tří nejlepších časů jednotlivců, závodící v jednotlivých kategoriích pod hlavičkou SDH
- ✓ výsledný čas se zaokrouhluje na setiny / 25,675 a výše = 25,68 , 25,674 a níže = 25,67/
- ✓ výsledky se průběžně písemně zveřejňují

7.5 Start

Start se provádí startovací pistolí nebo slovně. Slovní start zní: „připravit, pozor, start“. Při startování pistolí startér závodníka upozorní na start slovně - připavit, pozor a následně vystřelí.

7.6 Vyhlášení

Vyhlášení výsledků a ocenění provádí velitel soutěže, pokud štáb nerozhodně jinak.

8 Závěrečná ustanovení

Pořadatel si vyhrazuje práva na změny, které soutěžícím sdělí v dostatečném časovém horizontu.

Poznámky: